

БЕСПЛАТНЫЙ ФРАГМЕНТ

Новая азбука умственного труда

*Для тех, кто уже пользуется нейросетью,
но получает средний результат*



ЗакрИИ

zakrii.ru · t.me/Zakri_AI

От автора

Книга написана для человека, который нейросетью уже пользуется. Вы открывали ChatGPT или другой чат, что-то там писали, получали ответы - иногда полезные, чаще средние. Вопрос «с чего начать» перед вами не стоит. Стоит другой: почему у одних выходит толк, а у вас как повезёт.

Ответ скучный, и он же обнадёживающий. Слабую модель хорошим запросом не вытянуть - это правда. Но между современными моделями на обычных задачах разница обычно меньше, чем между хорошим запросом и плохим. Значит запас у вас есть, и лежит он не в выборе инструмента, а в том, как вы его просите. Разница между случайным результатом и предсказуемым - несколько правил, которые можно выучить за вечер. Вот их я и собрал.

Сто лет назад Иван Ребельский написал «Азбуку умственного труда» - книгу о том, как организовать работу головой. Инструменты с тех пор сменились, и азбука понадобилась вновь. Эту книжку я писал, вдохновляясь его подходом: короткие правила, живые примеры, задания вместо рассуждений и ни одного слова сверх нужного.

Формат тоже его. Ребельский делал не энциклопедию, а карманную азбуку, которую держат под рукой и перечитывают. Здесь получилось так же: без малого девяносто карманных страниц, которые читаются за вечер и применяются в тот же вечер.

Чего здесь не будет. Обещаний, что всё станет вдесятеро быстрее: у одних станет, у других нет, и это выяснится только на вашей задаче. Секретных промптов - их не существует, а кто продаёт их, тот зарабатывает на вере в секрет. И длинных рассуждений о будущем: книга про то, что делать завтра утром.

ВАЖНО

Как я называю вещи. «Нейросеть», «модель» и «AI» в этой книге - одно и то же: программа, с которой вы переписываетесь в чате. «Промпт» - это просто ваш запрос, то, что вы пишете ей в окошко; слово прижилось, поэтому я его иногда использую, но ничего особенного за ним нет.

Как читать

Порядок такой. Сначала короткие ответы на частые вопросы - те, что возникают у человека, который уже сидит в чате и чем-то недоволен. Потом устройство: как эта штука работает, где она врёт и как проверять её ответы. Затем разбор четырёх привычек, из-за которых результат выходит средним. После него рабочее ядро - метод УКИ (уточнение, конструкция, итерация) с четырьмя заготовками, которые копируются и вставляются как есть, и практикум с замером на себе. В конце - уровни задач, разбор на живой профессии, минимум безопасности и шпаргалка со всеми правилами.

Если хочется скорее к делу, начните сразу с метода УКИ, а остальное дочитаете потом. Так тоже правильно.

Правила пронумерованы сквозь всю книгу, их двадцать четыре. Заучивать их не нужно: все собраны в конце книги, эти страницы можно распечатать и держать рядом.

И одна просьба. Не верьте мне на слово. Где я утверждаю - там либо источник, либо честное «это

мой опыт». Проверяйте. Привычка спрашивать «а чем это подтверждается» пригодится вам с нейросетью больше, чем любой список готовых запросов.

Всё, что касается названий, цен и способов доступа, - на лето 2026 года. Через полгода половина названий сменится, а метод останется.

ВАЖНО

Это бесплатный фрагмент. Пересылайте его кому хотите, выкладывайте, распечатывайте - он для того и сделан. Здесь предисловие, оглавление и первая глава целиком, без сокращений.

Издание первое. Лето 2026.

© Евлоев З.И., 2026. ИП Евлоев Закри
Иссаевич, ИНН 773272343966, ОГРНИП
326774600011016.

Что внутри книги

Полное оглавление. Отмеченное галочкой - в этом фрагменте.

Короткие ответы - 12 вопросов

✓ Глава 1. Сними мистику

Глава 2. Как это работает

Глава 3. Где она врёт

Глава 4. Как проверять

Глава 5. Почему выходит средне

Глава 6. Метод УКИ - рабочее ядро

четыре заготовки для копирования

Практикум: замер на себе

Глава 7. Кто платит за ошибку

Глава 8. Разбор на живой профессии

Бокс: минимум безопасности

Под конец

Что дальше

Шпаргалка - все 24 правила

Глава 1. Сними мистику

Кажется, что нейросеть - это либо магия, либо обман. И то и другое неправда. Вокруг неё сегодня два лагеря, и оба мне одинаково не нравятся.

Первый кричит, что это магия. Что промпт - новая суперсила, что есть секретные формулы и джедаи запросов. Эти люди обычно продают курс.



Второй машет рукой: ерунда, игрушка, врёт. «Я попробовал - чушь выдало». Эти люди обычно попробовали один раз, спросили в три слова и обиделись на результат.

Истина посередине, и она скучная: нейросеть - это инструмент. Не волшебная палочка и не пришелец, который всех заменит, а обычный электроинструмент. Дрель в умелых руках сверлит ровно и быстро, а в руках того, кто держит её впервые, портит стену и пугает. Сам инструмент ни при чём, вопрос в руках.

. . .

Не топор тешет, а плотник.

Дальше разложу это на правила. Запоминай их как лозунги: команда, потом короткое «почему».

ПРАВИЛО 1

ВНУТРИ НИКОГО НЕТ

Помни: это предсказание следующего слова, иллюзия понимания, но не сознание

Нейросеть отвечает человеческим языком, и кажется, что там кто-то думает. Иллюзия сильная, но иллюзия. Внутри нет ни сознания, ни понимания, ни намерения - есть математическая модель, которая научилась предсказывать следующее слово на основе гигантского количества прочитанных текстов.

ПРАВИЛО 2

ВЫДАЁТ ПРАВДОПОДОБНОЕ, А НЕ ПРАВДИВОЕ

Помни: проверяй всё, что модель назовёт фактом, - это её норма, а не сбой

Модель отвечает не правдой, а тем, что чаще всего следует за такими словами в таком контексте. Чаще всего правдоподобное совпадает с правдой - оттого инструмент вообще полезен. Но не всегда. И когда не совпадает, это не поломка. Дрель тоже сверлит мимо, если держать её криво: она не сломана, она делает ровно то, что должна, исходя из того, как вы её держите.

Запомни оборот: не «галлюцинирует», а «выдумывает». Так честнее и понятнее, что делать - проверять.

ПРАВИЛО 3

ТЫ - БРИГАДИР, НЕЙРОСЕТЬ - РАБОЧИЙ

Помни: за результат отвечаешь ты, как бы хорошо ни звучал ответ модели

На этом правиле стоит вся книга. Рабочий быстрый, начитанный и бесконечно терпеливый, но забывает всё, что было до этого разговора, и время от времени уверенно несёт чушь. А принимает работу и отвечает за результат бригадир. Бригадир не оправдывается «так станок сделал».

“

*AI, которым вы пользуетесь сегодня,
- худший AI, которым вы когда-либо
будете пользоваться.*

**- Итан Моллик, Уортонская школа. Блог One
Useful Thing, май 2023**

Фраза звучит как реклама, но это и предупреждение, и успокоение разом. Предупреждение - потому что любая конкретика протухает быстро: модели обновляются раз в один-два месяца, и половина названий из этой книжки сменится, пока вы её читаете. Успокоение - потому что бежать за каждым обновлением не нужно.

ПРАВИЛО 4

НЕ ГОНИСЬ ЗА ВЕРСИЯМИ

*Помни: метод живёт годами, названия и цифры
устаревают за месяц*

Гнаться за версиями - бег вверх по эскалатору, который едет вниз. Как поставить запрос, как проверить ответ, где инструменту вообще не место

- работает одинаково и на сегодняшней модели, и на той, что выйдет через полгода. Я учу водить, а не зубрить марку машины.

ВАЖНО

Главная опасность нейросети не в том, что она врёт. А в том, что врёт уверенно и складно. Привычка спрашивать «чем это подтверждается» - ваша главная защита. Тренируй её сначала на мне, авторе. Безопасная мишень под рукой.

Замерь, а не поверь на слово

Прежде чем перестраивать работу под нейросеть, узнай, как она устроена у вас сейчас. Старое правило организации труда: сначала вскрой механизм времени, потом реформируй.

ПРАВИЛО 5

ЗАМЕРЬ НОРМУ, ПОТОМ ВНЕДРЯЙ

Помни: своя цифра перед внедрением стоит дороже любого чужого обещания

Возьмите две-три типовые задачи - те, что делаете руками каждую неделю. Засеките, сколько уходит сейчас. Потом сделайте их с нейросетью, с проверкой и доводкой, и засеките снова. Вот ваша честная экономия - не та, что обещает реклама. У кого-то выйдет втрое быстрее, у кого-то медленнее, чем руками. Второе тоже результат: он говорит, что задача не для модели.

ПРОВЕРЬ СЕБЯ

1. Чем «правдоподобное» отличается от «правдивого»? Ответ своими словами, не подглядывая.
2. Кто отвечает за результат, если модель выдала ошибку, а вы отправили его клиенту?
3. Спорный вопрос: я прошу не верить мне, а проверять. Но саму эту просьбу вы тоже приняли на веру. Где тут выход из круга?

Здесь фрагмент заканчивается

Вы прочитали первую главу из восьми и пять правил из двадцати четырёх.

Дальше в книге - устройство модели без математики, пять полей, где она врёт стабильно, четыре причины среднего результата и рабочее ядро: метод УКИ с четырьмя заготовками, которые копируются и вставляются как есть. Плюс практикум с замером на себе, разбор на живой профессии и шпаргалка со всеми правилами.

Девяносто одна карманная страница, читается за вечер. Свёрстана под экран телефона.

ВАЖНО

Полная версия - 999 ₽ на zakrii.ru

Файл придёт сразу после оплаты. Если не подойдёт, в течение 14 дней вернём деньги, причину объяснять не нужно.

Разборы и свежие проверки инструментов - в канале t.me/Zakri_AI. Написать напрямую: [@zakrii_ai](https://t.me/zakrii_ai)